

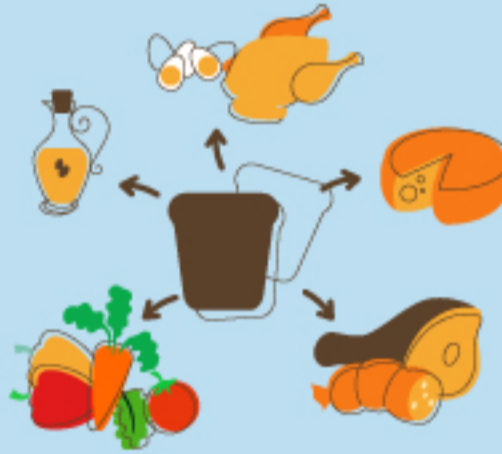
## Suficiente

Con un pack de BIMBO tenemos el aporte diario recomendado del grupo de alimentos de cereales para dos personas.



## Variada

BIMBO es complemento ideal para los demás alimentos recomendados. Además te ayuda a crecer bien. El consumo diario de 4 rebanadas te aporta proteínas que te ayudan a crecer bien.



## Adaptada

Para disfrutarlo con toda la familia. BIMBO te recomienda seguir una dieta variada y equilibrada según tus necesidades y tu estilo de vida incluyendo ejercicio en tu rutina.



## Equilibrada

### Consejos para un estilo de vida saludable

Los alimentos ricos en Hidratos de Carbono ayudan a mantener el equilibrio en tu dieta.



Carbohidratos



Aceite de oliva



Verduras / Hortalizas



Frutas



Leche y derivados



Legumbres



Pescado / Pollo



Carnes y embutidos



Dulces

Dianamente

Ocasionalmente